

ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI

Na OŠ Lesično je organizirana šolska prehrana za učence v skladu z *Zakonom o šolski prehrani* (ZŠolPre-1 UL 46/16) in v skladu s Pravili šolske prehrane.

Pri načrtovanju prehrane smo upoštevali načela trajnostne potrošnje zagotavljanja kakovostne šolske prehrane, ki vpliva na optimalni razvoj učencev, na razvijanje zavesti o zdravi prehrani in kulturi prehranjevanja, na vzgajanje in izobraževanje za odgovoren odnos do sebe, svojega zdravja in okolja.

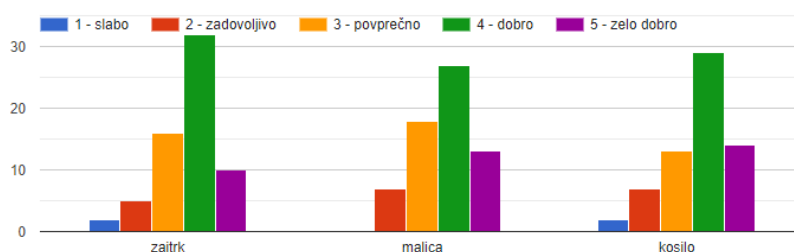
Šolska prehrana obsega zajtrk, malico, kosilo in popoldansko malico. Šola za vse učence v okviru dejavnosti javne službe obvezno organizira malico. Malica je na šoli potekala od 9.25 do 9.45. Kot dodatno ponudbo lahko šola organizira tudi zajtrk, kosilo in popoldansko malico. Dietne obroke organizira šola v okviru dodatne ponudbe, v skladu s svojimi zmožnostmi.

Pri organizaciji šolske prehrane se upošteva smernice za prehranjevanje v vzgojno-izobraževalnih zavodih, ki vključujejo strokovne usmeritve in navodila, ki opredeljujejo merila za izbor živil, načrtovanje sestave, količinske normative in način priprave šolske prehrane ter časovni okvir za njeno izvedbo.

Šola opredeli tudi vzgojno-izobraževalne dejavnosti, povezane s prehrano, in dejavnosti, s katerimi bo vzpodbujala zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja, v letnem delovnem načrtu. Te dejavnosti se v veliki meri povezujejo tudi z dejavnostmi projekta *Ekošola kot način življenja* in projekta *Odgovorno s hrano*.

Šola med šolskim letom vsaj enkrat preveri stopnjo zadovoljstva učencev s šolsko prehrano in z dejavnostmi, s katerimi šola vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja. Konec šolskega leta smo tako izvedli spletno anketo o zadovoljstvu s šolsko prehrano pri učencih od 3. do 8. razreda. Na anketna vprašanja je odgovorilo 65 učencev. Anketa je pokazala, da je večina učencev s šolsko prehrano zadovoljnih.

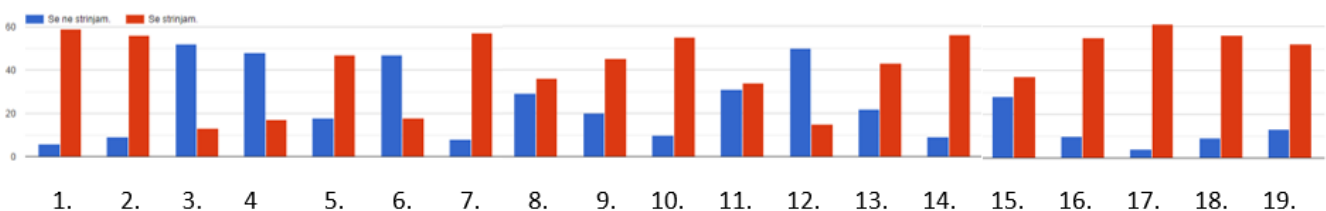
3. Z ocenami od 1 do 5 oceni šolski obrok (zajtrk, malico in kosilo). (1 - slabo, 2 - zadovoljivo, 3 - povprečno, 4 - dobro, 5 - zelo dobro)



Slika: Prikaz ocene šolskega obroka.

Učenci so odgovorili, ali se strinjajo oziroma ne strinjajo s spodnjimi trditvami. Kako so se učenci strinjali oziroma ne strinjali s spodnjimi trditvami oštevilčenimi od 1. do 19., prikazuje spodnji prikaz (modro: se ne strinjam.; rdeče: se strinjam).

1. Prehrana v šoli je zdrava.
2. Imam dovolj časa, da pojem obrok šolske hrane.
3. Vedno vse pojem.
4. Sem precej izbirčen in veliko hrane zavržem.
5. Pri obrokih vedno vzamem ponujeno sadje.
6. Pri obrokih vedno vzamem ponujeno zelenjavo ali solato.
7. Všeč mi je, da je v šoli ponujenih veliko različnih vrst žitnih izdelkov (kruh, štručke...).
8. Všeč mi je, da imamo na jedilniku brezmesni dan.
9. Všeč mi je, da imamo štirikrat na teden toplo malico.
10. Všeč mi je, da imamo enkrat na teden za malico različne namaze na kruhu.
11. Ob ponedeljkih imam rad mlečno malico.
12. Všeč mi je, da čaj ni sladkan.
13. Rad imam čaj sladkan z medom.
14. Všeč mi je, da imamo pri obrokih domač jabolčni sok.
15. Všeč mi je, da v jedilnik vključujemo ekološka živila (ovseni kruh, pirine in špinačne testenine...)
16. Všeč mi je, da v jedilnik vključujemo lokalno pridelano hrano npr. probiotični sadni in navadni jogurti kmetije Sinkovič.
17. Poskrbim, da pravilno ločim odpadke.
18. Zdi se mi pomembno, da čim manj hrane zavržemo.
19. Poskrbim, da za sabo po obroku hrane pustim čisto mizo in da sem med jedjo tiho.



Slika: Prikaz trditev o šolski prehrani in strinjanje učencev.

Med jedmi, ki jih učenci največkrat pojedjo pri šolski malici so se najpogosteje pojavljale jedi kot so: pleskavica, sendvič, marelični cmoki, sadje, testenine z mesno omako, hrenovke s štručko... Učenci so zapisali, da bi si večkrat zaželeli pri šolski malici čokoladne namaze, sendviče, cmoke, palačinke, pico, kosmiče, carski praženec, špagete, čufte, sladoled... Med jedmi, ki jih učenci ne pojedjo pri šolski malici so bile: zelenjavna juha, gobova juha, boranja, fižolova solata, makaroni s sirom, rižota, mlečni riž... Učenci bi si manjkrat pri šolski malici želeli špinačo, ribji namaz, fižolovo juho, mlečni riž...

Učenci so pohvalili, da je hrana v šoli dobra in zdrava. Všeč jim je, da je hrana okusna in raznovrstna, da imajo topel obrok, da je na voljo dovolj sadja in zelenjave...

Zapisali so tudi svoje predloge glede izboljšave šolske prehrane, pri čemer so navedli, da bi želeli več raznovrstnega sadja, manj riža in mlečnih izdelkov, več namazov na kruh ali sendvičev, da bi imeli večkrat domač jabolčni sok in več sadnih sladic.

V naslednjem šolskem letu bomo pri načrtovanju in organizacije šolske prehrane poskušali upoštevati rezultate ankete in učenčeve predloge, seveda v skladu s smernicami zdravega prehranjevanja in usmeritvami nadstandardne prehrane.

Analizo ankete o šolski prehrani je pripravila Mateja Koprivc Polutnik.

