



JEDILNIK

september 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
SREDA, 1. 9.	francoski rogljič z marmelado (1), polnovredno mleko (7)	kuhana hrenovka, hot dog štručka (1), gorčica (10)	telečja obara s testeninami (1,3), bela žemlja (1), breskev
ČETRTEK, 2. 9.	rezina polbelega kruha (1), namaz z domačo marmelado, sadni čaj	makaroni z mesom (1,3), paradižnikova solata	goveja juha z zvezdicami (1,3), pečenka, mlinci (1), zelena solata
PETEK, 3. 9. ZELENI DAN	sirova štručka (1,7), kakav (1,7,8)	carski praženec s posipom (1,3,7,8), sadni čaj	kremna bučna juha, polnozrnate testenine (1,3), s paradižnikovo omako, zelena solata s koruzo
PONEDELJEK, 6. 5.	čokoladni žepek (1,7,8), kakav (1,7,8)	polbeli kruh (1), namaz s pašteto, kisle kumarice, šolski zeliščni čaj	ocvrti piščančji medaljoni (1,3), rizi – bizi, mešana solata, LCA napitek
TOREK, 7. 9.	koruzna polenta, kakav (1,7,8)	svinjski kare zrezek v naravni omaki, mešana solata s fižolom	ričet z mesom, polnozrnata bombetka (1,7,8), višnjevo pecivo (1,3,7,8)
SREDA, 8. 9. ZELENI DAN	francoski rogljiček (1), kakav (1,7,8)	zdrobova juha s korenčkom in jajčko (1,3), makovka (1), hruška	postrv na žaru, krompir z blitvo, polbeli kruh (1), svež paradižnik
ČETRTEK, 9. 9.	mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1,8)	pečena pleskavica, lepinja (1), ajvar, gorčica (10), otroški čaj	piščančji file z gobovo omako in skutinimi štruklji (1,7), zelena solata, naravni probiotični jogurt (7)

PETEK, 10. 9.	rezina belega kruha (1), piščančja prsa, sadni čaj	polbeli kruh (1), čokoladni namaz (1,7,8), polnovredno hladno mleko (7)	goveja juha s kroglicami (1,3), pečene piščančje krače, kus kus zelena solata
PONEDELJEK, 13. 5.	koruzni kosmiči (1,8), sadni jogurt (7)	polbeli kruh (1), suha salama, sir (7), sadni čaj, melona	goveja juha s fritati (1,3), govedina, kuhan krompir, špinača
TOREK, 14. 9.	rezina črnega kruha (1,8), pašteta Kekec, planinski čaj	čufti v paradižnikovi omaki, polbeli kruh (1), borovničev sok	zelenjavna juha, pečena svinjska pečenka, mlinci (1), solata iz stročjega fižola
SREDA, 15. 9.	rezina polbelega kruha (1), piščančja salama Poli	boranja s puranjim mesom, polbela bombetka (1), breskev	kokošja juha z zvezdicami (1,3), metuljčki z govedino v naravni omaki (1,3,7), mešana solata
ČETRTEK, 16. 9. ZELENI DAN	čokolešnik z mlekom (1,7,8)	mlinci (1), zelena solata s koruzo	krompirjevi svaljki v smetanovi omaki (1,7), solata iz rdeče pese, Pingo sok
PETEK, 17. 9.	rezina polbelega kruha (1), namaz z Zdenka sirom (7), otroški čaj	marelični cmoki (1,3), mešan kompot	goveji golaž, njoki (1,3), pecivo marmorni kolač (1,3,7,8)
PONEDELJEK, 20. 9.	polnovredno mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1,8)	pica (1,7,8), sadni čaj, Pingo sok	telečji zrezek v omaki, kruhovi cmoki (1,3), mešana solata z jajčko
TOREK, 21. 9.	mlečna pletenica (1,7), čaj sladkan z medom	zelenjavni riž s svinjskim mesom, zelna solata	goveja juha z vlivanci (1,3), pečene piščančje krače, mlinci (1), solata iz rdeče pese
SREDA, 22. 9. ZELENI DAN	rezina polbelega kruha (1), namaz z maslom (7) in medom	skutini štruklji z drobtinami na maslu (1,7), sadni čaj z medom	polnozrnate testenine (1,7) z omako napolitana, solata iz rdeče pese, skuta s sadjem (1,7,8)
ČETRTEK, 23. 9. <i>Dan slovenskega športa</i>	rezina polbelega kruha (1), kislá smetana (7), marmelada, otroški čaj	sendvič z veliko žemljo (1), šunko in sirom (7), jabolko	ričet, polbeli kruh (1), čokoladica (1,7,8)

PETEK, 24. 9.	čokoladni desert (1,7,8), bela žemljica (1)	koruzna polenta (1), bela kava (1,7,8), francoski rogljiček (1)	štefani pečenka, dušen riž, zeleno solata s fižolom
PONEDELJEK, 27. 9.	skutin zeliščni namaz (7), rezina polbelega kruha (1)	buhtelj z marelično marmelado (1,3), šolski zeliščni čaj, banana	krompirjev golaž s hrenovko, sezamova štručka (1,11), naravni probiotični jogurt (7)
TOREK, 28. 9.	rezina polbelega kruha (1), namaz z Viki kremo (1,7,8), otroški čaj	goveja juha z rezanci (1,3) in govedino, polbeli kruh (1), višnjeva rezina c	cvetačna kremna juha (7), pečena pečenka, kus kus, zeleno solata
SREDA, 29. 9.	pšenični zdrob na mleku (1), posip s kakavom (1,7,8)	pečena postrv, krompirjeva solata	puranje meso v naravni omaki, pire krompir (7), zeleno solata s semeni
ČETRTEK, 30. 9.	čokolino z mlekom (1,7,8)	ričet s prekajenim mesom, graham žemljica (1,7,8), Pingo sok	milijonska juha, dunajski puranji zrezek (1,3), ajdova kaša, kumarična solata s paradižnikom

*EKOLOŠKA ŽIVILA

* ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE



Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak četrtek po 4. šolski uri.

*ALERGENI

SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOBČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...)