



# JEDILNIK

september 2022

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>ČETRTEK,</b> 1. 9.	rezina polbelega kruha (1), namaz z domačo marmelado, šolski zeliščni čaj	makaroni z mesom (1, 3), paradižnikova solata	goveja juha z zvezdicami (1, 3), pečenka, mlinci (1), zelena solata
<b>PETEK,</b> 2. 9. <b>ZELENI DAN</b>	francoski rogljič z marmelado (1), polnovredno mleko (7)	domači jogurt (7), kosmiči (1, 7), banana, kruh (1)	bučkina juha (7), sirovi tortelini s smetanovo omako (1, 7), zelena solata
<b>PONEDELJEK,</b> 5. 9.	čokoladni žepek (1, 7, 8), kakav (1, 7, 8)	polbeli kruh (1), namaz s pašteto, kisle kumarice, sok	ocvrti piščančji medaljoni (1, 3), rizi – bizi, mešana solata, LCA napitek
<b>TOREK,</b> 6. 9.	koruzna polenta, kakav (1, 7, 8)	svinjska pečenka, mešana solata s fižolom	ričet z mesom, polnozrnata bombetka (1, 7, 8), višnjevo pecivo (1, 3, 7, 8)
<b>SREDA,</b> 7. 9.	francoski rogljiček (1), kakav (1, 7, 8)	zdrobova juha s korenčkom in jajčko (1, 3), makovka (1), hruška	goveja juha s kroglicami (1, 3), pečene piščančje krače, kus kus, zelena solata
<b>ČETRTEK,</b> 8. 9.	rezina belega kruha (1), piščančja prsa, sadni čaj	pečena pleskavica, lepinja (1), ajvar, otroški čaj	piščančji file z gobovo omako in skutinimi štruklji (1, 7), zelena solata, naravni probiotični jogurt (7)
<b>PETEK,</b> 9. 9. <b>ZELENI DAN</b>	mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	polbeli kruh (1), čokoladni namaz (1, 7, 8), polnovredno hladno mleko (7)	postrv na žaru, krompir z blitvo, polbeli kruh (1), svež paradižnik

<b>PONEDELJEK,</b> <b>12. 9.</b>	koruzni kosmiči (1, 8), sadni jogurt (7)	polbeli kruh (1), suha salama, sir (7), sadni čaj, melona	goveja juha s fritati (1, 3), govedina, kuhan krompir, špinača
<b>TOREK,</b> <b>13. 9.</b>	rezina črnega kruha (1, 8), pašteta Kekec, planinski čaj	čufti v paradižnikovi omaki, polbeli kruh (1), borovničev sok	zelenjavna juha, pečena svinjska pečenka, mlinci (1), zelje v solati
<b>SREDA,</b> <b>14. 9.</b>	rezina polbelega kruha (1), piščančja salama Poli	boranja s puranjim mesom, polbela bombetka (1), breskev	kokošja juha z zvezdicami (1, 3), metuljčki z govedino v naravni omaki (1, 3, 7), mešana solata
<b>ČETRTEK,</b> <b>15. 9.</b>	čokolešnik z mlekom (1, 7, 8)	makaroni s sirom (1, 7) zelenja solata s koruzo	goveji golaž, njoki (1, 3), pecivo marmorni kolač (1, 3, 7, 8)
<b>PETEK,</b> <b>16. 9.</b> <b>ZELENI DAN</b>	rezina polbelega kruha (1), namaz z Zdenka sirom (7), otroški čaj	marelični cmoki (1, 3), mešan kompot	krompirjevi svaljki v smetanovi omaki (1, 7), solata iz rdeče pese, Pingo sok
<b>PONEDELJEK,</b> <b>19. 9.</b>	polnovredno mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	pica (1, 7, 8), sadni čaj, jabolko	telečji zrezek v omaki, kruhovi cmoki (1, 3), mešana solata z jajčko
<b>TOREK,</b> <b>20. 9.</b>	mlečna pletenica (1, 7), čaj sladkan z medom	zelenjavni riž s svinjskim mesom, zeljna solata	goveja juha z ribano kašo (1, 3), pečene piščančje krače, mlinci (1), solata iz rdeče pese
<b>SREDA,</b> <b>21. 9.</b>	rezina polbelega kruha (1), namaz z maslom (7) in medom	kuhana hrenovka, hot dog štručka(1), čaj	ričet, polbeli kruh (1), čokoladica (1, 7, 8)
<b>ČETRTEK,</b> <b>22. 9.</b>	rezina polbelega kruha (1), kislja smetana (7), marmelada, otroški čaj	koruzna polenta (1), bela kava (1, 7, 8), francoski rogljiček (1)	sojini polpeti (1,3,7,8), dušen riž, zelenja solata s fižolom
<b>PETEK,</b> <b>23. 9.</b> <b>ZELENI DAN</b> <i>Dan slovenskega športa</i>	čokoladni desert (1, 7, 8), bela žemljica (1)	sendvič z veliko žemljo (1), šunko in sirom (7), jabolko	polnozrnate testenine (1, 7) z mesno omako, solata iz rdeče pese, skuta s sadjem (1, 7, 8)

<b>PONEDELJEK, 26. 9.</b>	čokolino z mlekom (1, 7, 8)	polbeli kruh (1), maslo (7), med, čaj	milijonska juha, dunajski puranji zrezek (1, 3), ajdova kaša, kumarična solata s paradižnikom
<b>TOREK, 27. 9.</b>	polbeli kruh (1), namaz z Viki kremo (1, 7, 8), otroški čaj	goveja juha z rezanci (1, 3) in govedino, polbeli kruh (1), višnjeva rezina (1, 3, 7, 8)	cvetačna kremna juha (7), pečena pečenka, kus kus, zelena solata
<b>SREDA, 28. 9.</b>	pšenični zdrob na mleku (1), posip s kakavom (1, 7, 8)	pečena postrv, krompirjeva solata	puranje meso v naravni omaki, pire krompir (7), zelena solata s semeni
<b>ČETRTEK, 29. 9.</b>	skutin zeliščni namaz (7), rezina polbelega kruha (1)	zdrobova juha s korenčkom in jajčko (1, 3), makovka (1), hruška	krompirjev golaž, sezamova štručka (1, 11), naravni probiotični jogurt (7)
<b>PETEK, 30. 9.</b> <b>ZELENI DAN</b>	mlečna pletenica (1, 7), čaj sladkan z medom	buhtelj z marelično marmelado (1, 3), šolski zeliščni čaj, banana	štefani pečenka (1, 3), dušen zelenjavni riž, zelena solata s koruzo

## \*EKOLOŠKA ŽIVILA

### \* ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE



Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

**Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.**

### \*ALERGENI

**SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOBČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:**

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

*Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...)*