



# JEDILNIK

januar 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>TOREK,</b> 3. 1.	orehova blazinica (1,7,8), kakav (7,8)	polbeli kruh (1), Zdenka sir (7), sadni čaj	ričet z mesom, polnozrnata bombetka (1, 7, 8), jabolčni zavitek (1,7)
<b>SREDA,</b> 4. 1.	francoski rogljiček (1), kakav (1, 7, 8)	goveja juha z rezanci (1, 3), marmorni kolač (1,7,8)	hrenovke, kislo zelje, krompir v kosih
<b>ČETRTEK,</b> 5. 1.	rezina polbelega kruha (1), namaz z maslom (7) in marmelado, otroški čaj	riž z zelenjavo, zeljna solata	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, polbeli kruh (1)
<b>PETEK,</b> 6. 1. <b>ZELENI DAN</b>	mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	čokolino z mlekom (1,7,8), koruzna žemlja (1), banana	sirovi tortelini v smetanovi omaki (1, 7), rdeča pesa, skutina blazinica (1,7)
<b>PONEDELJEK,</b> 9. 1.	koruzni kosmiči (1, 8), sadni jogurt (7)	polbeli kruh (1), namaz s pašteto, zeliščni čaj	kokošja juha z zvezdicami (1, 3), metuljčki z govedino v naravni omaki (1, 3, 7), mešana solata
<b>TOREK,</b> 10. 1.	rezina črnega kruha (1, 8), pašteta Kekec, planinski čaj	krompirjev golaž s hrenovko (1), sezamova pletenica (1, 7, 8)	pečena svinjska pečenka, mlinci (1), zelje v solati, marmorn kolač (1, 3, 7, 8)
<b>SREDA,</b> 11. 1.	rezina polbelega kruha (1), piščančja salama Poli	pečen puranji zrezek, zelena solata s koruzo, polbeli kruh (1)	boranja s puranjim mesom, polbela bombetka (1), sok
<b>ČETRTEK,</b> 12. 1.	čokolešnik z mlekom (1, 7, 8)	makaroni s sirom (1, 7) zelena solata s koruzo	goveji golaž, njoki (1, 3), zelena solata

<b>PETEK, 13. 1.</b> <b>ZELENI DAN</b>	rezina koruznega kruha (1), čokoladni namaz (1,7,8), hladno mleko (7)	marelični cmoki (1, 3), mešan kompot	zelenjavna kremna juha (7), špinačni kaneloni (1, 3), mešana solata, sok
<b>PONEDELJEK, 16. 1.</b>	polnovredno mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	pica (1, 7, 8), sadni čaj, jabolko	mesni ragu, koruzna polenta, solata iz rdeče pese
<b>TOREK, 17. 1.</b>	mlečna pletenica (1, 7), čaj sladkan z medom	zelenjavni riž s svinjskim mesom, zeljna solata	štefani pečenka (1, 3, 7), pire krompir, mešana solata
<b>SREDA, 18. 1.</b>	rezina polbelega kruha (1), namaz z maslom (7) in medom	pečenica, hot dog štručka(1), čaj	ričet, polbeli kruh (1), čokoladica (1, 7, 8)
<b>ČETRTEK, 19. 1.</b>	rezina polbelega kruha (1), kislá smetana (7), marmelada, otroški čaj	kokošja obara z žličniki (1, 3), žemlja (1), hruška	kotlet v omaki, riž, solata iz rdeče pese, skuta s sadjem (1, 7, 8)
<b>PETEK, 20. 1.</b> <b>ZELENI DAN</b>	čokolino z mlekom (1, 7, 8)	makovka (1), kakav (7,8), banana	polnozrnate testenine (1,3), s paradižnikovo omako, zelena solata s koruzo
<b>PONEDELJEK, 23. 1.</b>	čokoladni desert (1, 7, 8), bela žemljica (1)	polbeli kruh (1), maslo (7), med, klementina, čaj	milijonska juha, dunajski puranji zrezek (1, 3), ajdova kaša, mešana solata
<b>TOREK, 24. 1.</b>	polbeli kruh (1), namaz z Viki kremo (1, 7, 8), otroški čaj	mineštra z govejim mesom (1,7), naravni sadni jogurt (7)	pečena pečenka, mlinci (1), zelena solata
<b>SREDA, 25. 1.</b>	pšenični zdrob na mleku (1), posip s kakavom (1, 7, 8)	pečena bedra, zelena solata, polbeli kruh (1)	krompirjev golaž, sezamova štručka (1, 11), višnjevo pecivo
<b>ČETRTEK, 26. 1.</b>	skutin zeliščni namaz (7), rezina polbelega kruha (1)	špageti (1,3) s haše omako, zelena solata	puranje meso v naravni omaki, pire krompir (7), zelena solata s semeni
<b>PETEK, 27. 1.</b> <b>ZELENI DAN</b>	mlečna pletenica (1, 7), čaj sladkan z medom	carski praženec (1,3), banana, šolski zeliščni čaj	cvetačna kremna juha (7), pohan sir, krompirjeva solata, skutin zavitek

## \*EKOLOŠKA ŽIVILA



## \* ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE

Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

**Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.**

## \*ALERGENI

**SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOBČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:**

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

*Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...)*