



JEDILNIK

marec 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
SREDA, 1. 3.	čokolešnik z mlekom (1, 7, 8)	piščančji paprikaš, žemlja (1), jabolko	rižota s svinjskim mesom, zelena solata, naravni jogurt (7)
ČETRTEK, 2. 3.	rezina polbelega kruha (1), piščančja salama Poli, rezina sira (7)	makaronovo meso, zeljna solata	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, polbeli kruh (1)
PETEK, 3. 3. ZELENI DAN	francoski rogljiček (1), kakav (1, 7, 8)	čokolino z mlekom (1,7,8), koruzna žemlja (1), banana	sirovi tortelini v smetanovi omaki (1, 7), rdeča pesa, sok
PONEDELJEK, 6. 3.	koruzni kosmiči (1, 8), sadni jogurt (7)	pica (1, 7, 8), sadni čaj, jabolko	kokošja juha z zvezdicami (1, 3), metuljčki z govedino, (1, 3, 7), mešana solata
TOREK, 7. 3.	skutina blazinica (1,7), hladno mleko (7)	krompirjev golaž s hrenovko (1), sezamova pletenica (1, 7, 8)	pečena svinjska pečenka, mlinci (1), zelje v solati,
SREDA, 8. 3.	rezina polbelega kruha (1), namaz z maslom (7) in medom	pečen puranji zrezek, zelena solata s koruzo, polbeli kruh (1)	mesno – zelenjavna enolončnica, graham žemlja (1,8), panakota (1,3,7,8)
ČETRTEK, 9. 3.	čokolešnik z mlekom (1, 7, 8)	makaroni s sirom (1, 7) zelena solata s koruzo	goveji golaž, njoki (1, 3), zelena solata

PETEK, 10. 3. ZELENI DAN	rezina koruznega kruha (1), čokoladni namaz (1,7,8), hladno mleko (7)	sadni jogurt (7), čokoladni kosmiči (1, 8), banana, polnozrnati kruh (7)	juha z rezanci (1,3), sojini polpeti (1,3,7,8), pire krompir (7), špinača
PONEDELJEK, 13. 3.	skutin zeliščni namaz (7), rezina polbelega kruha (1)	polbeli kruh (1), namaz z marmelado in kislo smetano (1, 7), zeliščni čaj	mesni ragu, koruzna polenta, solata iz rdeče pese
TOREK, 14. 3.	mlečna pletenica (1, 7), čaj sladkan z medom	zelenjavni riž s svinjskim mesom, zeljna solata	boranja s puranjim mesom, bombetka (1), marmorni kolač (1, 3, 7, 8)
SREDA, 15. 3.	francoski rogljiček (1), kakav (1, 7, 8)	goveji golaž, pire krompir, koruzni kruh (1)	štefani pečenka (1, 3, 7), mlinci (1), zelena solata
ČETRTEK, 16. 3.	rezina polbelega kruha (1), maslo (7), marmelada, otroški čaj	kokošja obara z žličniki (1, 3), žemlja (1), hruška	kotlet v omaki, riž, solata iz rdeče pese, skuta s sadjem (1, 7, 8)
PETEK, 17. 3. ZELENI DAN	polnovredno mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	makovka (1), kakav (7,8), banana	polnozrnate testenine (1,3), s paradižnikovo omako, zelena solata s koruzo
PONEDELJEK, 20. 3.	orehova blazinica (1,7, 8), čaj	polbeli kruh (1), maslo (7), med, čaj, klementina	milijonska juha, dunajski puranji zrezek (1, 3), ajdova kaša, mešana solata
TOREK, 21. 3.	polbeli kruh (1), namaz z Viki kremo (1, 7, 8), otroški čaj	mineštra z govejim mesom (1,7), naravni sadni jogurt (7)	pečenica, sladko zelje, mlinci (1)
SREDA, 22. 3.	rezina črnega kruha (1, 8), pašteta Kekec, planinski čaj	pečena bedra, zelena solata, polbeli kruh (1)	piščančji paprikaš, krompirjevi svaljki (1,3,7), zelena solata
ČETRTEK, 23. 3.	makovka (1,7,8), čokoladno mleko (1,7,8)	pohan sir (1,3,7), krompirjeva solata, jabolko	korenčkova juha, mesni ragu, koruzna polenta, zelena solata,
PETEK, 24. 3.			

ZELENI DAN	pšenični zdrob na mleku (1), posip s kakavom (1, 7, 8)	mlečna juha (7), bela žemlja (1), banana	polnozrnat testenine (1,3), s paradižnikovo omako, zelena solata s koruzo
PONEDELJEK, 27. 3.	mlečna pletenica (1, 7), čaj z limono	koruzna bombetka (1,7), namaz s piščančjo pašteto (1,7,8), sadni čaj	telečji zrezek v omaki, kruhovi cmoki (1, 3), zelena solata
TOREK, 28. 3.	čokoladni desert (1, 7, 8), bela žemljica (1)	špageti (1,3) s haše omako, zelena solata	goveja juha s fritati (1,3), prekajena šunka, krompirjeva solata
SREDA, 29. 3.	koruzni kosmiči z mlekom (1, 7, 8)	pleskavica, lepinja (1), gorčica (10), sok	piščančja obara z žličniki (1,3), polbeli kruh (1), biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7,8)
ČETRTEK, 30. 3.	mlečni rogljiček (1,7), skuta s sadjem (7)	ričet (1), polbela žemlja (1), mandarina	puranje meso v naravni omaki, pire krompir (7), zelena solata s semeni
PETEK, 31. 3. ZELENI DAN	koruzna polenta, bela kava (1,7,8)	carski praženec (1,3), banana, šolski zeliščni čaj	cvetačna kremna juha (7), pohan sir (1, 3, 7), testeninska solata (1, 3)

*EKOLOŠKA ŽIVILA

* ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE



Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.

*ALERGENI

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOBČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...)