



JEDILNIK

februar 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 6. 2.	francoski rogljiček (1,7,8), otroški čaj z limono	sirova štručka (1,7), rezina sira (7), otroški čaj z limono	ocvrt piščančji zrezek (1,3), kus kus z zelenjavo, radič s krompirjem v solati
TOREK, 7. 2.	rezina polbelega kruha (1), namaz s pašteto Kekec, otroški čaj	mlečni riž (1,7), jabolko	ričet, črni kruh (1), rižev narastek (1,3,7)
ČETRTEK, 9. 2.	koruzni kosmiči (1,7), sadni jogurt (7)	mlinci, zelena solata s koruzo (1,3), hruška	svinjski zrezek v omaki z gobicami, ajdova kaša, kitajsko zelje v solati
PETEK, 10. 2. ZELENI DAN	mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1,8)	koruzna polenta, bela kava (1,7,8), kivi	krompirjevi svaljki v smetanovi omaki (1,7), solata iz rdeče pese, Pingo sok
PONEDELJEK, 13. 2.	bela žemljica (1), kakav (7,8)	polbeli kruh (1,8), namaz z maslom (7) in medom, otroški čaj, jabolko	svinjska pečenka, kus kus, zelena solata s fižolom
TOREK, 14. 2.	mlečna pletenica (1,7), čaj sladkan z medom	goveja juha z govedino in rezanci (1,3), čokoladni žepek (1,3,7,8)	kuhana hrenovka, pire krompir (7), kremna špinata (7)
SREDA, 15. 2.	čokolešnik z mlekom (1,7,8)	pleskavica, lepinja (1), ajvar, gorčica, čaj	krompirjevi svaljki s haše omako (1,3), rdeča pesa, čokoladni puding (1,7,8)
ČETRTEK, 16. 2.	francoski rogljiček z marmelado (1,7,8), polnovredno mleko (7)	pečenica, kislo zelje z ocvirki,	goveji golaž s testeninami (1,3), polbeli kruh (1), jabolčni sok

PETEK, 17. 2. ZELENI DAN	polbeli kruh (1), rezina sira (7)	pšenični zdrob na mleku (1,7), posip s kakavom (1,7,8), jabolko	sesekljana pečenka, dušeni riž, mešana solata
PONEDELJEK, 20. 2.	skutin zeliščni namaz (7), rezina polbelega kruha (1)	polbeli kruh (1), pašteta argeta, kisle kumarice, čaj z limono, kivi	mesni ragu, fuži testenine (1,3), radič s fižolom
TOREK, 21. 2.	polbeli kruh (1), namaz z Viki kremo (1, 7, 8), otroški čaj	krof (1,3,7), čokoladno mleko (7), banana	pečena svinjska pečenka, džuveč riž, solata iz rdeče pese
SREDA, 22. 2.	polnozrnati kruh (1), maslo (7), marmelada, čaj	slivovi cmoki (1,3,7), mešan kompot	pečen file postrvi, krompir v kosih z blitvo, mešana solata
ČETRTEK, 23. 2.	bela žemljica (1), LCA napitek (7)	hot dog štručka (1), hrenovka, čaj	goveji file stroganov, krompirjevi njoki (1,3), stročji fižol v solati
PETEK, 24. 2. ZELENI DAN	orehova blazinica (1,7, 8), kakav (7,8)	rženi kruh (1), Rio Mare namaz, sveža paprika, sadni čaj	sojini polpeti, pire krompir (7), mešana solata
PONEDELJEK, 27. 2.	pletenica (1,7), kakav (1,7,8)	buhtelj z marelično marmelado (1, 3), šolski zeliščni čaj, banana	segedin golaž, sezamova pletenica (1,7,11), marmorni kolač (1,3,7, 8),
TOREK, 28. 2.	rezina polbelega kruha (1), namaz z maslom (7) in medom	pohan sir (1,3,7), krompirjeva solata	telečji zrezek v omaki, kruhovi cmoki (1, 3), mešana solata z jajčko

*EKOLOŠKA ŽIVILA

* ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE

Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.

*ALERGENI

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOBČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...)