



JEDILNIK

september 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PETEK, 1. 9. ZELENI DAN	Rezina polbelega kruha (1), namaz z marmelado, čaj	domači jogurt (7), kosmiči (1), francoski rogljiček (1, 7, 8),	ričet, koruzna bombetka, nektarina
PONEDELJEK, 4. 9.	francoski rogljič z marmelado (1), polnovredno hladno mleko (7)	pšenični zdrob s kakavom (1), banana	goveja juha z rezanci (1), ocvrt piščančji zrezek, kus kus, zelena solata
TOREK, 5. 9.	čokoladni žepk (1, 7, 8), kakav (1, 7, 8)	makaroni z mesom(1), solata iz rdeče pese	boranja s svinjskim mesom, bela žemlja, višnjevo pecivo (1, 3, 7, 8)
SREDA, 6. 9.	čokoladne kroglice (1, 8), mleko	pečene piščančje krače, paradižnikova solata s kumarami	rižota z mesom, zeljna solata, sok
ČETRTEK, 7. 9.	žemlja (1), kakav (1, 7, 8)	krompirjev golaž s hrenovko, kruh	svinjska pečenka, mlinci (1), mešana solata (paradižnik, paprika, stročji fižol)
PETEK, 8. 9. ZELENI DAN	makovka (1), sadni čaj	sir Jošt, polbeli kruh (1), sok, hruška	goveja juha s fritati (1, 3, 7), krompirjevi svaljki v smetanovi omaki, zelena solata s koruzo, sladoled (7)
PONEDELJEK, 11. 9.	mleko (7) s koruznimi kosmiči (1, 8)	slivovi cmoki (1, 3, 7), čaj	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (7), panakota (1, 7)
TOREK, 12. 9.	rezina črnega kruha (1, 8), pašteta Kekec, planinski čaj	goveja juha z rezanci(1, 3), jabolčni zavitek (1)	špageti s haše omako (1, 3), zelena solata s fižolom

SREDA, 13. 9.	koruzni kosmiči (1, 8), sadni jogurt (7)	hrenovka, hot dog štručka (1), ajvar, zenf, sok	goveji golaž, polenta, zelena solata
ČETRTEK, 14. 9.	rezina polbelega kruha (1), maslo, marmelada	mlinci (1, 3), zelena solata s koruzo	piščančji zrezek v naravni omaki, dušen riž, rdeča pesa
PETEK, 15. 9. ZELENI DAN	čokolešnik z mlekom (1, 7, 8)	mlečna juha (1, 3, 7), benko (8), banana	bučkina juha, ocvrti sir (3), testeninska solata (1)
PONEDELJEK, 18. 9.	rezina polbelega kruha (1), namaz z Zdenka sirom (7), otroški čaj	tunin namaz, polbeli kruh (1), kisle kumarice, čaj	ragu omaka, kus kus, zeljna solata
TOREK, 19. 9.	polnovredno mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	rižota s puranjim mesom, paradižnikova solata	mesna štruca, pire krompir, solata
SREDA, 20. 9.	mlečna pletenica (1, 7), čaj sladkan z medom	piščančji paprikaš, polbela žemlja (1), breskev	kokošja juha z zvezdicami (1, 3), pečene ribe, krompirjeva solata
ČETRTEK, 21. 9.	rezina polbelega kruha (1), skutni namaz (7), čaj	pleskavica, lepinja (1, 3), zenf, ajvar, sok	mesno-zelenjavna enolončnica, kruh (1), Ego napitek
PETEK, 22. 9. ZELENI DAN	graham žemljica, rezina sira, čaj	Viki krema, polbeli kruh (1), kakav, jabolko	goveja juha s kroglicami (1), tortelini s sirovo omako(1, 3, 7) , zelena solata s koruzo
PONEDELJEK, 25. 9.	rezina polbelega kruha (1), kislá smetana (7), marmelada, otroški čaj	pašteta Argeta, beli kruh (1), čaj, grozdje	svinjska pečenka, dušena ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata
TOREK, 26. 9.	čokolino z mlekom (1, 7, 8)	ocvrt piščančji zrezek (1), paradižnikova solata	piščančja obara z žličniki, žemlja, marmorni kolač (1, 3, 7, 8)
SREDA, 27. 9.	štručka (sir, šunka) (1, 7), otroški čaj	zdrobova juha z jajčko, (1, 3), graham žemljica, frutabela,	pečeni kotlet, dušen riž, zeljna in zelena solata
ČETRTEK, 28. 9.	skutin zeliščni namaz (7), rezina polbelega kruha (1)	čufti, polbeli kruh (1)	testenine metuljčki v omaki iz telečjega mesa, solata

PETEK, 29. 9. ZELENI DAN	pšenični zdrob na mleku (1), posip s kakavom (1, 7, 8)	sendvič s poli salamo in sirom (7), sok	Pašta fižol, bela žemlja, skuta s sadjem (7),

*EKOLOŠKA ŽIVILA

* ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE



Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.

*ALERGENI

SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...)