



# JEDILNIK

november 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK,</b> 6. 11.	čokoladni žepok (1, 7, 8), kakav (1, 7, 8)	polbeli kruh (1), namaz s pašteto, kisle kumarice, čaj	ričet z mesom, polnozrnata bombetka (1, 7, 8), višnjevo pecivo (1, 3, 7, 8)
<b>TOREK,</b> 7. 11.	rezina belega kruha (1), piščančja prsa,	piščančja obara z žličniki (1,3), koruzna žemlja (1)	štefani pečenka (1,3, 7), dušen riž, solata iz rdeče pese
<b>SREDA,</b> 8. 11.	francoski rogljiček (1), čaj	Segedin golaž, makovka (1), jabolko	pečene piščančje krače, kus kus z zelenjavo, zelena solata
<b>ČETRTEK,</b> 9.11.	koruzni kosmiči (1, 8), sadni jogurt (7)	kuhana hrenovka, hot dog štručka (1), čaj	piščančji file z gobovo omako in široki rezanci (1,3), zelena solata
<b>PETEK,</b> 10. 11. <b>ZELENI DAN</b>	mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	mlečni riž (1,7), posip s kakavom (1,7,8), mandarina	kisla repa, pire krompir (7), sojini polpeti (6)
<b>PONEDELJEK,</b> 13. 11.	koruzna polenta, bela kava (1, 7, 8),	sirova štručka (1), rezina sira (7), sadni čaj	goveja juha s fritati (1, 3), govedina, kuhan krompir, špinača
<b>TOREK,</b> 14. 11.	pletenica (1), sadni jogurt (7)	čufti v paradižnikovi omaki, polbeli kruh (1), borovničev sok	pečena svinjska pečenka, mlinci (1), zelje v solati, hruška
<b>SREDA,</b> 15. 11.	rezina polbelega kruha (1), piščančja salama Poli	boranja s puranjim mesom, polbela bombetka (1), jabolko	metuljčki z govedino v naravni omaki (1, 3, 7), mešana solata,
<b>ČETRTEK,</b> 16. 11.	čokolešnik z mlekom (1, 7, 8)	makaroni s sirom (1, 7), zelena solata s koruzo	goveji golaž, njoki (1, 3), zelena solata čokoladni puding (1,7,8)
<b>PETEK,</b> 17. 11. <b>ZELENI DAN</b> <b>TSZ</b>	<b>Tradicionalni slovenski zajtrk:</b> rezina kruha, maslo, med, mleko, jabolko	naravni jogurt (7), francoski rogljiček (1)	tortelini v smetanovi omaki (1, 7), rdeča pesa, Pingo sok

<b>PONEDELJEK,</b> 20. 11.	polnovredno mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	marelični cmoki (1,3,7), kompot, kaki	telečji zrezek v omaki, kruhovi cmoki (1, 3), mešana solata z jajčko
<b>TOREK,</b> 21. 11.	mlečna pletenica (1, 7), čaj sladkan z medom	zelenjavni riž s svinjskim mesom, zeljna solata	goveja juha z ribano kašo (1, 3), pečene piščančje krače, mlinci (1), solata iz rdeče pese
<b>SREDA,</b> 22. 11.	rezina polbelega kruha (1), namaz z maslom (7) in medom	pečenica, sladko zelje	kremna juha s kroglicami, sirovi štruklji, sok
<b>ČETRTEK,</b> 23. 11.	rezina polbelega kruha (1), kislá smetana (7), marmelada, sadni čaj	kislá repa s hrenovko in fižolom, francoski rogljiček (1)	sojini polpeti (1,3,7,8), dušen riž, zelena solata s fižolom
<b>PETEK,</b> 24. 11. <b>ZELENI DAN</b>	orehova blazinica (1, 7, 8), domači čaj	mlečna juha (1,7), posip s kakavom (1,7,8), banana	zelenjavna juha s fritati (1,3), postrv na žaru, krompirjeva solata, Pingo sok
<b>PONEDELJEK,</b> 27. 11.	čokolino z mlekom (1, 7, 8)	polbeli kruh (1), maslo (7), marmelada, čaj	puranje meso v naravni omaki, pire krompir (7), zelena solata s semeni
<b>TOREK,</b> 28. 11.	polbeli kruh (1), namaz z Viki kremo (1, 7, 8), otroški čaj	goveja juha z rezanci (1, 3) in govedino, polbeli kruh (1), rogljiček s čokolado (1, 7, 8)	cvetačna kremna juha (7), pečena pečenka, kus kus, zelena solata
<b>SREDA,</b> 29. 11.	bela žemljica (1), LCA napitek (7)	makaronovo meso (1,3), rdeča pesa, mandarina	dunajski puranji zrezek (1, 3), ajdova kaša, mešana solata
<b>ČETRTEK,</b> 30. 11.	mlečni rogljiček (1,7,8), kakav (7,8)	polnozrnati kruh (1,8), namaz z Zdenka sirom (7), sveža paprika, sadni čaj	mesni ragu, koruzna polenta, solata iz rdeče pese

---

## \*EKOLOŠKA ŽIVILA

### \* ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE



Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

**Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.**

## \*ALERGENI

**SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOBČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:**

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

*Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...).*