



JEDILNIK

december 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PETEK, 1. 12. ZELENI DAN	mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	štručka, sir, sok, jabolko	zelenjavna enolončnica, polbeli kruh (1)
PONEDELJEK, 4. 12.	koruzna polenta, bela kava (1, 7, 8),	sladki Miklavžev parkelj (1,3,7), čaj s cimetom, mandarina	svinjski trakci v naravni omaki (1,3,7), njoki (1,3), zelena solata
TOREK, 5. 12.	mleko (7), francoski rogljiček (1)	krompirjev golaž s hrenovko (1), polnozrnata žemlja (1,7,8), skutina blazinica (1,7)	ocvrt piščančji zrezek s šunko in sirom (1,3,7), kus kus, mešana solata
SREDA, 6. 12.	rezina polbelega kruha (1), piščančja salama Poli, sir (7)	skutini štruklji z drobtinami (1,3,7), čaj	pečenica, dušeno kislo zelje, krompir v kosih, pomarančni sok
ČETRTEK, 7. 12.	čokolešnik z mlekom (1, 7, 8)	ocvrt sir (1,3,7), zeljna solata s krompirjem	ješprenj s prekajenim mesom, graham žemlja (1,8), jabolko
PETEK, 8. 12. ZELENI DAN	polnovredno mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	francoski rogljiček (1,3,7,8), bela kava (1,7,8), pomaranča	porova juha, krompirjevi svaljki v gobovi omaki (1,3), radič v solati

PONEDELJEK, 11. 12.	makovka (1), kakav (7,8)	rezina polbelega kruha (1), namaz z maslom (7) in medom	telečji zrezek v omaki, kruhovi cmoki (1, 3), mešana solata z jajčko
TOREK, 12. 12.	rezina polbelega kruha (1), sadni jogurt (7) s koruznimi kosmiči (1,8)	ješprenj z mesom, bela žemlja (1), domači sok	goveja juha z ribano kašo (1, 3), štefani pečenka, mlinci (1), zelena solata
SREDA, 13. 12.	rezina polbelega kruha (1), namaz s topljenim sirom (7), šipkov čaj	pleskavica, lepinja (1), ajvar, gorčica, čaj	segedin golaž, koruzna polenta, kaki
ČETRTEK, 14. 12.	mlečna pletenica (1, 7), čaj sladkan z medom	makaronovo meso (1,3), mešana solata	ričet, polbeli kruh (1), naravni jogurt (7)
PETEK, 15. 12. ZELENI DAN	orehova blazinica (1,3,7), čokoladno mleko (1,7,8)	pšenični zdrob na mleku (1,7), posip s kakavom (1,7,8), klementina	fižolova juha, slivovi cmoki z drobtinami (1,3,7), sok
PONEDELJEK, 18. 12.	polbeli kruh (1), maslo (7), marmelada, cimetov čaj	koruzna polenta, bela kava (1,7,8), banana	puranje meso v naravni omaki, krompir v kosih (7), zelena solata s semeni
TOREK, 19. 12.	koruzna bombetka (1,7), otroški čaj	svinjski paprikaš, žemlja (1), jabolčni zavitek (1,7)	cvetačna kremna juha (7), pečena pečenka, kus kus, solata iz rdeče pese
SREDA, 20. 12.	rezina rženega kruha (1,8), namaz s pašteto (1,7,8), sadni čaj	ocvrt piščančji zrezek (1,3,7), graham žemlja (1,7,8), mešana solata	špageti z omako boloneze (1,3), polbeli kruh (1), pomaranča
ČETRTEK, 21. 12.	sirova štručka (1,7), kakav (7,8)	boranja, polbeli kruh (1), čokoladica (1, 7, 8)	puranji zrezek v naravni omaki, kruhovi cmoki (1,3,7), solata iz rdeče pese
PETEK, 22. 12. ZELENI DAN	čokolino z mlekom (1, 7, 8)	orehova potička (1,3,7), božični jogurt (7), pomaranča	krompirjevi svaljki v smetanovi omaki (1,3,7), solata iz rdeče pese

***EKOLOŠKA ŽIVILA**

*** ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE**

Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.

***ALERGENI**

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOBČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENĀ (LISTNA ZELENĀ IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...).