



JEDILNIK

februar 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
ČETRTEK, 1. 2.	rezina polbelega kruha (1), namaz s pašteto Kekec, otroški čaj	mlinci, zelena solata s koruzo (1,3)	svinjski zrezek v omaki z gobicami, ajdova kaša, kitajsko zelje v solati
PETEK, 2. 2. ZELENI DAN	mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1,8)	koruzna polenta, bela kava (1,7,8), kivi	krompirjevi svaljki v smetanovi omaki (1, 7), solata iz rdeče pese, Pingo sok
PONEDELJEK, 5. 2.	bela žemljica (1), kakav (7,8)	polbeli kruh (1,8), namaz z maslom (7) in marmelado, otroški čaj, jabolko	svinjska pečenka, kus kus, zelena solata s fižolom
TOREK, 6. 2.	mlečna pletenica (1, 7), čaj sladkan z medom	ješprenj, čokoladni žepek (1,3,7,8)	telečji zrezek v omaki, kruhovi cmoki (1, 3), mešana solata z jajčko
SREDA, 7. 2.	čokolešnik z mlekom (1, 7, 8)	pleskavica, lepinja (1), ajvar, gorčica, čaj	krompirjevi svaljki s haše omako (1,3), rdeča pesa, čokoladni puding (1,7,8)
ČETRTEK, 8. 2.	PRAZNIK		
PETEK, 9. 2.	PROSTO		
PONEDELJEK, 12. 2.	skutin zeliščni namaz (7), rezina polbelega kruha (1)	polbeli kruh (1), pašteta argeta, kisle kumarice, čaj z limono, kivi	mesni ragu, fuži testenine (1,3), radič s fižolom

TOREK, 13. 2.	polbeli kruh (1), namaz z Viki kremo (1, 7, 8), otroški čaj	krof (1,3,7), naravni jogurt (7), banana	pečena svinjska pečenka, džuveč riž, solata iz rdeče pese
SREDA, 14. 2.	polnozrnati kruh (1), maslo (7), marmelada, čaj	slivovi cmoki (1,3,7), mešan kompot	pečen file postrvi, krompir v kosih z blitvo, mešana solata
ČETRTEK, 15. 2.	bela žemljica (1), LCA napitek (7)	hot dog štručka (1), hrenovka, čaj	goveji file stroganov, krompirjevi njoki (1,3), stročji fižol v solati
PETEK, 16. 2. ZELENI DAN	orehova blazinica (1,7, 8), kakav (7,8)	rženi kruh (1), Rio Mare namaz, sveža paprika, sadni čaj	sojini polpeti, pire krompir (7), mešana solata
PONEDELJEK, 19. 2.	pletenica (1,7), kakav (1,7,8)	buhtelj z marelično marmelado (1, 3), šolski zeliščni čaj, banana	segedin golaž, sezamova pletenica (1,7,11), marmorni kolač (1,3,7, 8),
TOREK, 20. 2.	rezina polbelega kruha (1), namaz z maslom (7) in medom	pohan sir (1,3,7), krompirjeva solata	kuhana hrenovka, pire krompir (7), kremna špinača (7)
SREDA, 21. 2.	francoski rogljiček z marmelado (1,7,8), polnovredno mleko (7)	pečenica, kislo zelje z ocvirki,	goveji golaž s testeninami (1,3), polbeli kruh (1), jabolčni sok
ČETRTEK, 22. 2.	francoski rogljiček (1,7,8), otroški čaj z limono	čufti, polbeli kruh (1), jabolko	ocvrt piščančji zrezek (1,3), kus kus z zelenjavo, radič s krompirjem v solati
PETEK, 23. 2. ZELENI DAN	polbeli kruh (1), rezina sira (7)	pšenični zdrob na mleku (1,7), posip s kakavom (1,7,8), jabolko	kremna juha, dušeni riž z zelenjavo, mešana solata, višnjeva rezina (1,3,7)

*EKOLOŠKA ŽIVILA

* ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE

Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.

*ALERGENI

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOBČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...)