



JEDILNIK

april 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
TOREK, 2. 4.	koruzni kosmiči (1, 8), sadni jogurt (7)	francoski rogljiček (1), sadni čaj, jabolko	goveji trakci v naravni omaki, krompirjevi svaljki (1,7), solata iz rdeče pese
SREDA, 3. 4.	čokolešnik z mlekom (1, 7, 8)	hrenovka, hot dog štručka (1), gorčica (10), čaj	sojin polpet (6), pire krompir (7), kremna špinača (7)
ČETRTEK, 4. 4.	mlečni rogljiček (1,7), kakav (1,7,8)	goveja juha z ribano kašo in govedino (1,3), jabolčni zavitek (1,3)	ocvrt piščančji zrezek (1,3), kus kus, mešana solata
PETEK, 5. 4. ZELENI DAN	bela žemljica (1), polnovredno mleko (7)	orehova potička (1,7,8), kakav (1,7,8), pomaranča	pečen file postuvi na žaru, kuhan krompir v kosih z blitvo, kumare v solati
PONEDELJEK, 8. 4.	štručka, sir, šunka (1,7), čaj sladkan z medom	sirova štručka (1,7,8), namaz z Zdenka sirom (7) otroški čaj	špageti z omako boloneze (1,3), solata iz rdeče pese
TOREK, 9. 4.	rezina koruznega kruha (1), čokoladni namaz (1,7,8), hladno mleko (7)	pečen naravni puranji zrezek, polbeli kruh (1), zelena solata s koruzo	zdrobova juha (1,3), rižota s svinjskim mesom, zelena solata
SREDA, 10. 4.	rezina polbelega kruha (1), maslo (7), marmelada, otroški čaj	pleskavica, lepinja (1), gorčica (10), ajvar, čaj	puranji ragu, koruzna polenta, radič v solati
ČETRTEK, 11. 4.	makovka (1,7,8), čokoladno mleko (1,7,8)	ričet s prekajenim mesom (1), bela žemlja (1), jabolko	štefani pečenka (1,3), dušen riž, rdeča pesa
PETEK, 12. 4. ZELENI DAN	polnovredno mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	marelični cmoki (1,3), mešan kompot	porova juha, krompirjevi svaljki v gobovi omaki (1,3), zelje v solati

PONEDELJEK, 15. 4.	bela žemljica (1), sir Jošt (7), čaj	mlečni riž (1,7), kakavov posip, banana	govedina stroganov, široke testenine (1,3), solata iz rdeče pese
TOREK, 16.4.	skutin žepek (1,7), hladno mleko (7)	zelenjavni riž, solata iz rdeče pese	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (7), čokoladica (1,7,8)
SREDA, 17. 4.	rezina polbelega kruha (1), namaz z marmelado, bela kava (1,7,8)	pečeno piščančje bedro, polbeli kruh (1), mešana solata s koruzo	zelenjavna juha (1,3), kaneloni sir šunka (1,3,7), krompirjeva solata
ČETRTEK, 18. 4.	štručka šunka - sir (1,7), šolski zeliščni čaj	makaronovo meso (1,3), solata iz rdeče pese	puranji paprikaš, pirine testenine (1,3), zelje v solati
PETEK, 19. 4. ZELENI DAN	bombetka z rezino sira (1,7), hladno mleko (7)	sadni jogurt (7), kosmiči, banana	bučkina juha s kroglicami (1,3), špinačni ravioli s smetanovo omako (1,3,7), zelena solata
PONEDELJEK, 22. 4.	mlečna pletenica (1, 7), čaj z limono	sendvič z belo žemljo, poli klobaso in sirom (1,7), otroški čaj z limono	njoki s haše omako (1,3), solata iz rdeče pese, panakota (1,3,7,8)
TOREK, 23. 4.	orehova potička (1,7,8), kakav (1,7,8)	krompirjeva juha s hrenovko, polbela žemlja (1), jabolko	telečji zrezek v omaki, kruhovi cmoki (1,3), mešana solata s krompirjem
SREDA, 24. 4.	rezina črnega kruha (1), namaz z marmelado, mleko (7)	skutni štruklji (1, 3, 7), čaj	svinjska pečenka, mlinci (1,3), mešana solata
ČETRTEK, 25. 4.	koruzna žemlja, topljen sir (7), čaj	makaroni s sirom (1, 7, 3), zelena solata s koruzo	piščančja obara z žličniki (1, 3), polbeli kruh(1), jabolčni zavitek (1, 3, 8)
PETEK, 26. 4. ZELENI DAN	pšenični zdrob (1), benko (7, 8)	rženi kruh (1), Viki krema namaz (1, 7, 8), hladno mleko (7), pomaranča	kremna juha, riž z zelenjavo, mešana solata, višnjevo pecivo (1, 3, 7, 8)

*EKOLOŠKA ŽIVILA

* ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE



Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.

*ALERGENI

SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOBČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...)