



# JEDILNIK

junij 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK,</b> 3. 6.	rezina polbelega kruha (1), namaz z Zdenka sirom (7), čaj	mlečni zdrob (1,7), posip s kakavom (1, 7, 8), banana	hrenovka, pire krompir, špinača
<b>TOREK,</b> 4. 6.	francoski rogljiček (1), hladno mleko (7)	goveja juha z govedino in rezanci (1,3), jabolčna pita (1,3, 7, 8)	štefani pečenka (1,3), dušena ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata
<b>SREDA,</b> 5. 6.	Viki krema namaz (1, 7, 8), kruh (1), kakav (1, 7, 8)	pleskavica, lepinja (1), gorčica (10), ajvar, čaj	ričet s prekajenim mesom (1), graham žemlja (1), panakota (1, 3, 7, 8)
<b>ČETRTEK,</b> 6. 6.	makova štručka (1), mleko (7)	slivovi cmoki z drobtinami (1, 3, 7), sadni/zeliščni čaj	piščančji paprikaš, široki rezanci (1, 3), rdeča pesa
<b>PETEK,</b> 7. 6. <b>ZELENI DAN</b>	francoski rogljiček z marmelado (1), hladno mleko	polbeli kruh (1), maslo (7), med, čaj, breskev	sirovi tortelini s smetanovo omako (1, 7), zelena solata, sok
<b>PONEDELJEK,</b> 10. 6.	čokolešnik z mlekom (1, 7, 8)	pašteta Argeta (1, 7, 8), sirova štručka (1, 7), čaj	špargljeva juha (1,3), kaneloni sir šunka (1,3,7), paradižnikova solata
<b>TOREK,</b> 11. 6.	rezina črnega kruha (1, 8), pašteta Kekec, planinski čaj	sirovi štruklji (1, 3, 7), mešan kompot	goveja juha s fritati (1, 3), govedina, kuhan krompir, špinača

<b>SREDA,</b> 12. 6.	rezina polbelega kruha (1), piščančja salama Poli	pečena piščančja bedra, zelena solata s koruzo	kruhovi cmoki v mesni omaki (1,3,7), zelena solata, nektarina
<b>ČETRTEK,</b> 13. 6.	orehova potička (1, 7, 8), hladno mleko (7)	makaroni s sirom (1, 7) zeljna solata, melona	čevapčiči, pire krompir, paradižnikova solata, sok
<b>PETEK,</b> 14. 6. <b>ZELENI DAN</b>	polnovredno mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	domači sadni jogurt (7), mešani kosmiči (1, 7), koruzna bombetka (1)	krompirjevi svaljki z drobtinami (1), solata iz kumar in paradižnikov, sladoled (7)
<b>PONEDELJEK,</b> 17. 6.	čokoladni žepok (1, 7, 8), otroški čaj	makova štručka (1), Viki krema namaz (1, 7, 8), kakav (1, 7, 8), marelica	govedina Stroganov v omaki, kus kus, mešana solata z jajčko
<b>TOREK,</b> 18. 6.	mlečna pletenica (1, 7), čaj sladkan z medom	ocvrti piščančji trakci (1, 3), paradižnikova solata s papriko	goveji golaž, koruzna polenta, skuta s sadjem (7)
<b>SREDA,</b> 19. 6.	rezina polbelega kruha (1), namaz z maslom (7) in medom	pečena postrv, krompirjeva solata, žemlja (1)	prežganka z jajčko (1, 3), makaroni s sirom (1, 3, 7), zelena solata
<b>ČETRTEK,</b> 20. 6.	rezina polbelega kruha (1), kislá smetana (7), marmelada, otroški čaj	njoki s haše omako (1, 3), solata iz rdeče pese, melona	ocvrt piščančji zrezek (1, 3), riž, zelena solata s koruzo
<b>PETEK,</b> 21. 6. <b>ZELENI DAN</b>	sadni jogurt (7), bela žemljica (1)	mlečna juha (7), posip s kakavom (1, 7, 8), banana	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, pomarančni sok
<b>PONEDELJEK,</b> 24. 6.	pšenični zдроб na mleku (1,7), posip s kakavom (1, 7, 8)	sendvič z žemljo (1), piščančjo salamo in sirom (7), sok, sladoled	špageti z mesno omako (1,3), zeljna solata, marelica

## \*EKOLOŠKA ŽIVILA

### \* ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE



Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

**Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.**

### \*ALERGENI

**SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOBČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:**

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

*Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...)*

postrv na žaru, krompir z blitvo,  
polbeli kruh (1),  
svež paradižnik