



# JEDILNIK

maj 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK,</b> 6. 5.	rezina polnozrnatega kruha (1, 8), pašteta Kekec, sadni čaj	čokolino z mlekom (1, 7, 8), jabolko	kokošja juha z zvezdicami (1, 3), pohan sir (1,3,7), krompirjeva solata
<b>TOREK,</b> 7. 5.	mleko (7), koruzni kosmiči (1)	krompirjeva juha s hrenovko, polbela žemlja (1)	pečen puranji zrezek, riž z zelenjavo, zeljna solata, marmorni kolač (1,7,8)
<b>SREDA,</b> 8. 5.	sirova štručka (1, 3, 7), čaj	mlinci (1), solata s koruzo	svinjski paprikaš, polnozrnate testenine (1), rdeča pesa
<b>ČETRTEK,</b> 9. 5.	mlečna pletenica (1, 7), čaj z limono	pečen puranji zrezek, zelena solata s koruzo, polbeli kruh (1)	špageti (1,3) s haše omako, zelena solata, hruška
<b>PETEK,</b> 10. 5. <b>ZELENI DAN</b>	francoski rogljiček (1), kakav (1, 7, 8)	čokoladni kosmiči (1, 8), sadni jogurt (7), mandarina	zelenjavna enolončnica, graham žemlja (1,8), panakota (1,3,7,8)
<b>PONEDELJEK,</b> 13. 5.	rezina polbelega kruha (1), namaz z maslom (7) in marmelado	makovka (1), kakav (7,8), banana	kokošja juha z zvezdicami (1, 3), metuljčki z govedino, (1, 3, 7), mešana solata
<b>TOREK,</b> 14. 5.	sadni jogurt z ovsenimi kosmiči (1,7,8)	čufti, sezamova pletenica (1,7,11)	svinjska pečenka, mlinci (1), zeljna solata
<b>SREDA,</b> 15. 5.	čokoladna blazinica (1,7), hladno mleko (7)	pečen ribji file (4), krompirjeva solata	paprikaš s piščančjim mesom (1,7,8), široki rezanci, zelena solata
<b>ČETRTEK,</b> 16. 5.	mlečna pletenica (1, 7), čaj z limono	ričet z mesom (1) jabolčni zavitek (1,7)	ocvrti piščančji medaljoni (1, 3), rizi – bizi, paradižnikova solata, LCA napitek

<b>PETEK, 17. 5.</b> <b>ZELENI DAN</b>	rezina koruznega kruha (1), čokoladni namaz (1,7,8), hladno mleko (7)	carski praženec (1,3), čaj	zelenjavni polpeti (1,3,7), kus kus, rdeča pesa
<b>PONEDELJEK, 20. 5.</b>	čokoladni žepok (1, 7, 8), kakav (1, 7, 8)	polbeli kruh (1), namaz z marmelado in kislo smetano (1, 7), jabolko	ragu omaka, polenta (1), solata

<b>TOREK, 21. 5.</b>	francoski rogljič z marmelado (1), polnovredno mleko (7)	zelenjavni riž s svinjskim mesom, zeljna solata	boranja s puranjim mesom, bombetka (1), marmorni kolač (1, 3, 7, 8)
<b>SREDA, 22. 5.</b>	rezina belega kruha (1), piščančja prsa, sir (7)	goveji golaž, koruzni kruh (1), sok	pečena krila, dušen riž, solata iz radiča
<b>ČETRTEK, 23. 5.</b>	rezina polbelega kruha (1), maslo (7), marmelada, otroški čaj	hrenovka, hot dog štručka (1), čaj	pečen kotlet, ajdova kaša, solata iz rdeče pese, skuta s sadjem (1, 7, 8)
<b>PETEK, 24. 5.</b> <b>ZELENI DAN</b>	skutin zeliščni namaz (7), rezina polbelega kruha (1)	mlečni riž (1,7), kakavov posip (1,7,8), jabolko	porova juha, krompirjevi svaljki v smetanovi omaki (1,3, 7), zeljna solata
<b>PONEDELJEK, 27. 5.</b>	orehova blazinica (1,7, 8), hladno mleko (7)	polnozrnati kruh (1,8), namaz z Zdenka sirom (7), sveža paprika, sadni čaj	dunajski puranji zrezek (1, 3), riž z zelenjavo, zelena solata
<b>TOREK, 28. 5.</b>	štručka šunka sir (1,7), otroški čaj	kokošja obara z žličniki (1, 3), žemlja (1)	šefani pečenka, mlinci (1), rdeča pesa, skutina blazinica (1,7)
<b>SREDA, 29. 5.</b>	polbeli kruh (1), namaz z Viki kremo (1, 7, 8), otroški čaj	špageti (1,3) s haše omako, banana	piščančji paprikaš, krompirjevi njoki (1,3,7), mešana solata
<b>ČETRTEK, 30. 5.</b>	makovka (1,7,8), čokoladno mleko (1,7,8)	zelenjavna kremna juha s kroglicami (1), graham žemlja	piščančje meso v naravni omaki, kus kus, zelena solata s semeni
<b>PETEK, 31. 5.</b> <b>ZELENI DAN</b>	koruzni kosmiči (1, 8), jogurt (7)	čokolino z mlekom (1, 7, 8), banana	postrv na žaru (4), krompir z blitvo, polbeli kruh (1), svež paradižnik

## \* ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE

Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

**Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.**

### **\*ALERGENI**

**SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:**

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

*Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...)*