



JEDILNIK

september 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 2. 9.	francoski rogljič z marmelado (1), čaj	pašteta Argeta, polbeli kruh (1), sok, breskev	piščančji paprikaš, široki rezanci (1), zelena solata
TOREK, 3. 9.	orehov žepok (1, 7, 8), kakav (1, 7, 8)	rižota s svinjskim mesom, solata iz rdeče pese	goveja juha z ribano kašo (1, 3, 7), svinjska pečenka, mlinci, zelena solata
SREDA, 4. 9.	čokoladne kroglice (1, 8), mleko	hot dog štručka, kuhana hrenovka, zenf, ajvar, čaj	golaž, polenta, vanilijev puding
ČETRTEK, 5. 9.	žemlja (1), kakav (1, 7, 8)	goveja juha s kuhano govedino in rezanci (1,3), jabolčni zavitek (1)	pečene piščančje krače, pire krompir (7), špinača
PETEK, 6. 9. ZELENI DAN	makovka (1), sadni čaj	polbeli kruh (1), sadni naravni jogurt, kosmiči, sliva	cvetačna juha, pečena riba, kuhan krompir z blitvo
PONEDELJEK, 9. 9.	mlečni riž (7), posip s kakavom (8), koruzna bombetka	slivovi cmoki (1, 3, 7), čaj	milijonska juha, štefani pečenka, pire krompir (7), zeljna solata
TOREK, 10. 9.	rezina črnega kruha (1, 8), pašteta Kekec, planinski čaj	čufti v paradižnikovi omaki, bela žemlja, grozdje	polnozrnate testenine s tuno (1), mešana solata, navadni jogurt
SREDA, 11. 9.	rezina polbelega kruha (1), maslo, marmelada	pleskavica, paradižnikova solata s kumaro, kruh, jabolko	fižolova juha s hrenovko, polbeli kruh (1), marmorni kolač(1, 3, 7, 8)
ČETRTEK, 12. 9.	koruzni kosmiči (1, 8), sadni jogurt (7)	makaronovo meso (1), zelena solata s koruzo	sojini polpeti (6), dušen riž, pesna solata

PETEK, 13. 9. ZELENI DAN	čokolešnik z mlekom (1, 7, 8)	pica, planinski čaj, nektarina	kremna bučna juha s kroglicami, marelični cmoki, mešan kompot
PONEDELJEK, 16. 9.	rezina polbelega kruha (1), namaz z Zdenka sirom (7), otroški čaj	pšenični zdrob (1, 7), čokoladni posip (8), sezamova štručka (8), hruška	ocvrt piščančji zrezek(1, 3), dušen riž, paradižnikova solata
TOREK, 17. 9.	polnovredno mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	naravni puranji zrezek, paradižnikova solata s stročjim fižolom	mesno-zelenjavna enolončnica, marmeladni žepek, sok
SREDA, 18. 9.	mlečna pletenica (1, 7), čaj sladkan z medom	krompirjev golaž, črni kruh, jabolko	goveja juha z zvezdicami, sirni ravioli (1,3,7), zelena solata s čičeriko
ČETRTEK, 19. 9.	rezina polbelega kruha (1), skutni namaz (7), čaj	pražen krompir s prekajenim mesom, zelena solata s koruzo	svinjska pečenka, njoki (3), dušeno zelje
PETEK, 20. 9. ZELENI DAN	graham žemljica, mešana marmelada, čaj	polbeli kruh (1), namaz z maslom in medom, otroški čaj	porova juha, kus kus z zelenjavno omako, mešana solata, frutabela
PONEDELJEK, 23. 9.	rezina polbelega kruha (1), kislá smetana (7), marmelada, otroški čaj	slivovi cmoki, sadni čaj,	goveji zrezek v naravni omaki, kruhova štruca (1), rdeča pesa
TOREK, 24. 9.	čokolino z mlekom (1, 7, 8)	piščančja obara z žličniki (1), višnjevo biskvitno pecivo (1, 3,7)	pleskavica, pire krompir, mešana solata
SREDA, 25. 9.	štručka (sir, šunka) (1, 7), otroški čaj	sendvič s šunko in sirom (1, 7), jabolko, sok/voda (ŠD)	paprikaš s puranjim mesom, široke testenine (1), mešana solata
ČETRTEK, 26. 9.	skutin zeliščni namaz (7), rezina polbelega kruha (1)	špageti s haše omako (1, 3), paradižnikova solata	boranja, polbeli kruh (1), marmorni kolač (1, 3, 7, 8), LCA napitek
PETEK, 27. 9. ZELENI DAN	pšenični zdrob na mleku (1), posip s kakavom (1, 7, 8)	polbeli kruh (1), namaz z Viki kremo, čaj, nektarina	kremna juha, ocvrti sir (3,7), krompirjeva solata
PONEDELJEK, 30. 9.	skutin zeliščni namaz (7), rezina polbelega kruha (1)	carski praženec (1, 3, 7), domači čaj, banana	ričet z mesom, polnozrnata štručka(1), jabolčni zavitek (1)

*EKOLOŠKA ŽIVILA



* ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE

Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.

*ALERGENI

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOBČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...)
