



# JEDILNIK

november 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK,</b> 4. 11.	čokolino z mlekom (1, 7, 8)	črni kruh (1), maslo, marmelada, domači čaj, mandarina	obara s piščančjim mesom in njoki (1,3), graham štručka (1), francoski rogljiček
<b>TOREK,</b> 5. 11.	polbeli kruh (1), čokoladni namaz (1, 7, 8), hladno mleko	ocvrt piščančji zrezek (1, 3), radič s krompirjem	juha s fritati (1, 3), krompirjevi svaljki z mesno omako, rdeča pesa
<b>SREDA,</b> 6. 11.	makova štručka (1), kakav	hrenovka, ajver, zenf, hot-dog štručka (1), čaj	bograč s krompirjem, polnozrnata žemlja, sok
<b>ČETRTEK,</b> 7. 11.	mlečni riž (1,7), benko (1,8)	ričet s prekajenim mesom, ovseni kruh	rižota s piščančjim mesom, mešana solata, jogurt (7)
<b>PETEK,</b> 8. 11. <b>ZELENI DAN</b>	skutina blazinica (1, 7) čaj	pšenični zdrob (1,7), posip s kakavom (1,7,8), banana	sojini polpeti (6) pire krompir (7), zelena solata s koruzo
<b>PONEDELJEK,</b> 11. 11.	polnovredno mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	sir Jošt, rženi kruh, domači čaj z limono, mandarina	pečena svinjska pečenka, mlinci (1), rdeče zelje
<b>TOREK,</b> 12. 11.	pašteta Argeta, polbeli kruh (1), sadni čaj	boranja s svinjskim mesom, ovseni kruh (1)	piščančji trakci v naravni omaki, široki rezanci (1), zelena solata
<b>SREDA,</b> 13. 11.	koruzni kosmiči (1), mleko	čufti v paradižnikovi omaki, polbeli kruh (1), borovničev sok	metuljčki z govedino v naravni omaki (1, 3, 7), mešana solata
<b>ČETRTEK,</b> 14. 11.	čokolešnik z mlekom (1, 7, 8)	makaroni s sirom (1, 7), zelena solata s koruzo	goveji golaž, njoki (1, 3), zelena solata čokoladni puding (1,7,8)

<b>PETEK,</b> 15. 11. <b>ZELENI DAN</b> <b>TSZ</b>	<b>Tradicionalni slovenski zajtrk:</b> rezina kruha, maslo, med, mleko, jabolko	naravni jogurt (7), francoski rogljiček (1)	tortelini v smetanovi omaki (1, 7), rdeča pesa, Pingo sok
<b>PONEDELJEK,</b> 18. 11.	polbeli kruh (1), piščančja salama Poli, čaj	marelični cmoki (1,3,7), kompot, kaki	telečji zrezek v omaki, kruhovi cmoki (1, 3), mešana solata
<b>TOREK,</b> 19. 11.	mlečna pletenica (1, 7), čaj sladkan z medom	zelenjavni riž s svinjskim mesom, zeljna solata	goveja juha z ribano kašo (1, 3), pečene piščančje krače, mlinci (1), solata iz rdeče pese
<b>SREDA,</b> 20. 11.	rezina polbelega kruha (1), namaz z maslom (7) in marmelado	pečenica, kruh (1), sladko zelje	kremna juha s kroglicami, sirovi štruklji, sok
<b>ČETRTEK,</b> 21. 11.	rezina polbelega kruha (1), kislá smetana (7), sadni čaj	kisla repa s hrenovko in fižolom, skutina blazinica (1, 7)	pleskavica, pire krompir, zelena solata
<b>PETEK,</b> 22. 11. <b>ZELENI DAN</b>	orehova blazinica (1, 7, 8), domači čaj	mlečna juha (1,7), posip s kakavom (1,7,8), banana	zelenjavna juha s fritati (1,3), postrv na žaru, krompirjeva solata, Pingo sok
<b>PONEDELJEK,</b> 25. 11.	čokolino z mlekom (1, 7, 8)	polbeli kruh (1), maslo (7), marmelada, čaj	puranje meso v naravni omaki, pire krompir (7), zelena solata s semeni
<b>TOREK,</b> 26. 11.	polbeli kruh (1), namaz z Viki kremo (1, 7, 8), otroški čaj	goveja juha z rezanci (1, 3) in govedino, polbeli kruh (1), jabolčni zavitek (1, 8)	cvetačna kremna juha (7), pečenka, kus kus, zelena solata
<b>SREDA,</b> 27. 11.	pašteta, polbeli kruh (1), zeliščni čaj	makaronovo meso (1,3), rdeča pesa, mandarina	dunajski puranji zrezek (1, 3), ajdova kaša, mešana solata
<b>ČETRTEK,</b> 28. 11.	mlečni rogljiček (1,7,8), kakav (7,8)	polnozrnati kruh (1,8), namaz z Zdenka sirom (7), sveža paprika, sadni čaj	mesni ragu, koruzna polenta, solata iz rdeče pese
<b>PETEK,</b> 29. 11.	-	pica, čaj, jabolko	fižolova enolončnica, graham žemljica (1), puding

## \*EKOLOŠKA ŽIVILA



### \* ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE

Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

**Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.**

### \*ALERGENI

**SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOBČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:**

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

*Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...).*