



JEDILNIK

december 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 2. 12.	kakav (7, 8), francoski rogliček (1)	slivovi cmoki (1,3,7), kompot	špageti (1) z mesno omako, solata iz kitajskega zelja, mandarina
TOREK, 3. 12.	koruzni kosmiči, mleko (1, 7)	ješprenj s prekajenim mesom, graham žemlja (1,8), jabolko	štefani pečenka, pire krompir (7), mešana solata
SREDA, 4. 12.	rezina črnega kruha (1), marmelada, čaj	pleskavica, ajvar, zenf, lepinja (1), sadni čaj	piščančja obara z žličniki (1,3), žemlja (1), panakota (1, 7)
ČETRTEK, 5. 12.	makova štručka (1), kakav	krompirjev golaž s hrenovko, črna žemlja (1), hruška	svinjski zrezek v omaki, dušen riž, rdeča pesa
PETEK, 6. 12. ZELENI DAN	rezina polbelega kruha (1), Viki krema, mleko (7)	parkelj (1, 3, 7), kakav (7, 8), pomaranča	juha s fritati (1, 3), paniran sir, krompirjeva solata

PONEDELJEK, 9. 12.	pšenični zdrob na mleku (1, 7), benko (1, 8)	rezina polbelega kruha (1), namaz z maslom (7) in medom, božični čaj, banana	goveji golaž, koruzna polenta, zelena solata
------------------------------	--	---	--

TOREK, 10. 12.	rezina polbelega kruha (1), sir Jošt (7), domači čaj	špinačni rezanci z mesno omako, solata iz kitajskega zelja in radiča	mesni ragu, kus-kus, solata iz rdeče pese
SREDA, 11. 12.	čokolino z mlekom (1, 7, 8)	pečen puranji zrezek, zelena solata s koruzo	kislo zelje z ocvirki, pečenica, kuhan krompir, sok
ČETRTEK, 12. 12.	sirova štručka (1,7), sadni čaj	goveja juha z govedino in fritati, marmorni kolač (1,7,8)	rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, solata endivija s krompirjem
PETEK, 13. 12. ZELENI DAN	rogliček s čokolado, (1,3,7), kakav (1,7,8)	mlečni riž (1,7), posip s kakavom (1,7,8), kaki	kremna juha, zelenjavni kaneloni (1,3,7), rdeča pesa, božični sadni kolač (1,3, 7,8)
PONEDELJEK, 16. 12.	koruzna bombetka (1,7), sir edamec (7), domači čaj	polbeli kruh (1), pašteta Argeta, kisle kumarice, domači čaj z limono, mandarina	ocvrti piščančji zrezek (1), kus-kus z zelenjavo, zelena solata
TOREK, 17. 12.	mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1, 8)	čufti v paradižnikovi omaki, črni kruh (1), hruška	svinjska pečenka, sladko zelje, pire krompir
SREDA, 18. 12.	skutina blazinica (1, 7), kakav (1, 7, 8),	kuhana hrenovka, hot-dog štručka (1), domači čaj z limono, zenf, ajvar	mesno-zelenjavna enolončnica, polnozrnata žemlja (1,7,8), jabolčni zavitek (1, 8)
ČETRTEK, 19. 12.	štručka sir-šunka (1, 7), planinski čaj	pečena postrv, krompirjeva solata	goveja juha s kroglicami, pirini peresniki z govejim mesom (1), solata iz rdeče pese
PETEK, 20. 12. ZELENI DAN	pletена štručka z mlekom (1, 7, 8)	sendvič (1) s Poli salamo in sirom, domači čaj z limono, mandarina	juha z jajčko (3), krompirjevi svaljki v smetanovi omaki (1,3,7), zeljna solata
PONEDELJEK, 23. 12.	rezina črnega kruha (1), kislá smetana (7), sadni čaj	naravni jogurt (7), orehova blazinica (1,3,7), pomaranča	pečena piščančja bedrca, mlinci (1), mešana solata

--	--	--	--

***EKOLOŠKA ŽIVILA**

*** ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE**

Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.

***ALERGENI**

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOBČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...).