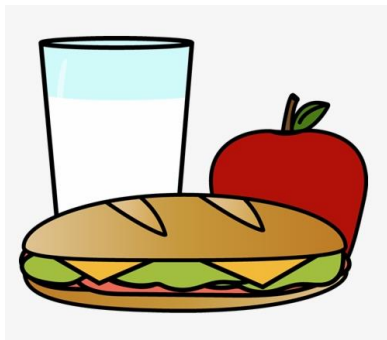




JEDILNIK

april 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
TOREK, 1. 4.	mlečni rogljiček (1,7), marmelada, čaj	goveja juha z ribano kašo in govedino (1,3), jabolčni zavitek (1,3)	ocvrt piščančji zrezek s šunko in sirom (1,3,7), kus kus, mešana solata
SREDA, 2. 4.	makovka (1,7,8), kakav (1,7,8)	hrenovka, hot dog štručka (1), gorčica (10), čaj, jabolko	boranja s svinjskim mesom, polbeli kruh, jabolko
ČETRTEK, 3. 4.	čokolešnik z mlekom (1, 7, 8)	čufti, polbeli kruh, sok	štefani pečenka (1,3), dušen riž, rdeča pesa
PETEK, 4. 4. ZELENI DAN	bela žemljica (1), polnovredno mleko (7)	sirova štručka (1,7,8), namaz z Zdenka sirom (7) otroški čaj	pečen file postavi na žaru, kuhan krompir v kosih z blitvo, jogurt
PONEDELJEK, 7. 4.	polnozrnat kosmiči (1, 8), sadni jogurt (7)	piščančja pašteta Argeta, kisle kumarice, polbeli kruh	goveji trakci v naravni omaki, krompirjevi svaljki (1,7), solata iz rdeče pese
TOREK, 8. 4.	mlečna pletenica (1,7), čaj sladkan z medom	obara s svinjskim mesom in njoki, polbeli kruh, hruška	špageti z omako boloneze (1,3), solata iz rdeče pese
SREDA, 9. 4.	rezina koruznega kruha (1), čokoladni namaz (1,7,8), hladno mleko (7)	pečen naravni puranji zrezek, polbeli kruh (1), zelena solata s koruzo	zdrobova juha (1,3), rižota s svinjskim mesom, zelena solata
ČETRTEK, 10. 4.	rezina polbelega kruha (1), maslo (7), marmelada, otroški čaj	pleskavica, lepinja (1), gorčica (10), ajvar, čaj	puranji ragu, koruzna polenta, radič v solati

PETEK, 11. 4. ZELENI DAN	sirova štručka, domači čaj	naravni jogurt (7), ovseni kosmiči (1), črni kruh (1), banana	porova juha, krompirjevi svaljki v zelenjavni omaki (1,3), zelje v solati
PONEDELJEK, 14. 4.	čokoladni desert (1, 7, 8), bela žemljica (1)	mlečni riž (1,7), kakavov posip, banana	govedina stroganov, široke testenine (1,3), solata iz rdeče pese
TOREK, 15. 4.	skutin žepek (1,7), hladno mleko (7)	zelenjavni riž, solata iz rdeče pese	pečen piščanec, mlinci, mešana solata
SREDA, 16. 4.	rezina polbelega kruha (1), namaz z marmelado, bela kava (1,7,8)	pečeno piščančje bedro, polbeli kruh (1), mešana solata s koruzo	zelenjavna juha (1,3), kaneloni sir šunka (1,3,7), krompirjeva solata
ČETRTEK, 17. 4.	štručka šunka - sir (1,7), šolski zeliščni čaj	makaronovo meso (1,3), solata iz rdeče pese	puranji paprikaš, pirine testenine (1,3), zelje v solati
PETEK, 18. 4. ZELENI DAN	bombetka z rezino sira (1,7), hladno mleko (7)	orehova potička (1,7,8), kakav (1,7,8), pomaranča	bučkina juha s kroglicami (1,3), špinačni ravioli s smetanovo omako (1,3,7), zelena solata
PONEDELJEK, 21. 4.	praznik - PROSTO		
TOREK, 22. 4.	mlečna pletenica (1, 7), čaj z limono	črni kruh (1), Viki krema namaz (1, 7, 8), hladno mleko (7), pomaranča	njoki s haše omako (1,3), zelena solata, skuta s sadjem (7)
SREDA, 23. 4.	orehova potička (1,7,8), kakav (1,7,8)	krompirjeva juha s hrenovko, polbela žemlja (1), jabolko	telečji zrezek v omaki, kruhovi cmoki (1,3), mešana solata s krompirjem
ČETRTEK, 24. 4.	polbeli kruh (1), rezina sira in salame, domači čaj	marelični cmoki (1,3), čaj	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir (7), čokoladica (1,7,8)
PETEK, 25. 4. ŠPORTNI DAN	koruzni kosmiči (1), mleko (7)	sendvič z belo žemljo, poli klobaso in sirom (1,7), sok	sojin polpet (6), pire krompir (7), kremna špinača (7)

***EKOLOŠKA ŽIVILA**

*** ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE**



Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni šoli in zavodih za vzgojo in izobraževanje otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami zagotavlja brezplačen dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.

***ALERGENI**

SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOBČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...)