



JEDILNIK

maj 2025

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK, 5. 5.	rezina polbelega kruha (1), namaz z maslom (7) in marmelado	mlečni riž (1,7), kakavov posip (1,7,8), banana	ocvrt piščančji zrezek (1,3), kuskus, solata s koruzo
TOREK, 6. 5. Športni dan	makovka (1), čaj z limono	sendvič z belo žemljo, poli klobaso in sirom (1,7), voda, čaj	ješprenj z mesom (1), marmorni kolač (1, 3, 8)
SREDA, 7. 5.	čokoladna blazinica (1,7), hladno mleko (7)	pečen ribji file (4), krompirjeva solata	paprikaš s svinjskim mesom (1,7,8), široki rezanci, zelena solata
ČETRTEK, 8. 5.	mlečna pletenica (1, 7), čaj z limono	goveja juha z rezanci (1), jabolčni zavitek (1,7)	špageti (1,3) s haše omako, zelena solata, jabolko
PETEK, 9. 5. ZELENI DAN	rezina koruznega kruha (1), čokoladni namaz (1,7,8), hladno mleko (7)	polbeli kruh (1), namaz z marmelado in kislo smetano (1, 7), jabolko	špinačni kaneloni (1,3), pire krompir, rdeča pesa
PONEDELJEK, 12. 5.	čokoladni žepok (1, 7, 8), kakav (1, 7, 8)	mlečna juha s kakavovim posipom (1,3, 7,8), mandarina,	kokošja juha z zvezdicami (1, 3), metuljčki z govedino, (1, 3, 7), mešana solata
TOREK, 13. 5.	francoski rogljič z marmelado (1), polnovredno mleko (7)	zelenjavni riž s svinjskim mesom, zeljna solata	boranja s puranjim mesom, bombetka (1), sadni kolač (1, 3,)
SREDA, 14. 5.	rezina belega kruha (1), piščančja prsa, sir (7)	goveji golaž, koruzni kruh (1)	pečena svinjska nabodala, ajdova kaša, solata iz radiča
ČETRTEK, 15. 5.	rezina polbelega kruha (1), maslo (7), marmelada, otroški čaj	hrenovka, hot dog štručka (1), zenf, ajvar, čaj	pečen zrezek, riž, mešana solata, skuta s sadjem (1, 7, 8)

PETEK, 16. 5. ZELENI DAN	skutin zeliščni namaz (7), rezina polbelega kruha (1)	Viki krema, polbeli kruh (1), hladno polnovredno mleko, hruška	porova juha, krompirjevi svaljki v zelenjavni omaki (1,3), zeljna solata
PONEDELJEK, 19. 5.	orehova blazinica (1,7,8), hladno mleko (7)	polnozrnati kruh (1,8), namaz z Zdenka sirom (7), sveža paprika, sadni čaj	dunajski puranji zrezek (1,3), riž, zelena solata
TOREK, 20. 5.	štručka šunka sir (1,7), otroški čaj	kokošja obara z žličniki (1,3), žemlja (1)	štefani pečenka, mlinci (1), rdeča pesa, skutina blazinica (1,7)
SREDA, 21. 5.	polbeli kruh (1), namaz z Viki kremo (1,7,8), otroški čaj	špageti (1,3) s haše omako, zelena solata s čičeriko	piščančji paprikaš, krompirjevi svaljki (1,3,7), rdeča pesa
ČETRTEK, 22. 5.	makovka (1,7,8), čokoladno mleko (1,7,8)	sirovi štruklji (1,7), čaj	piščančje meso v naravni omaki, široki rezanci (1), zelena solata s semeni
PETEK, 23. 5. ZELENI DAN	koruzni kosmiči (1,8), jogurt (7)	čokolino z mlekom (1,7,8), banana	postrv na žaru (4), krompir z blitvo, polbeli kruh (1), svež paradižnik
PONEDELJEK, 26. 5.	rezina polnozrnatega kruha (1,8), pašteta Kekec, sadni čaj	buhtelj z marelično marmelado (1,3), zeliščni čaj	kokošja juha z zvezdicami (1,3), pohan sir (1,3,7), krompirjeva solata, jabolko
TOREK, 27. 5.	čokoladni desert (1,7,8), rezina polnozrnatega kruha (1)	krompirjeva juha s hrenovko, polbela žemlja (1)	goveja juha z rezanci (1,3), riž z zelenjavo, zeljna solata, vanilijin puding (7)
SREDA, 28. 5.	polnovredno mleko (7) s čokoladnimi kroglicami (1,8)	mlinci (1), solata s koruzo	pečena bedra, pire krompir, solata
ČETRTEK, 29. 5.	čokolešnik z mlekom (1,7,8)	pečen puranji zrezek, zelena solata s koruzo, polbeli kruh (1)	ocvrti svinjski zrezek, mlinci (1), zeljna solata
PETEK, 30. 5.	mlečna pletenica (1,7), čaj z limono	naravni jogurt, mešani kosmiči (1,8), banana	zelenjavna enolončnica, graham žemlja (1,8), krof (1,3,7)

*EKOLOŠKA ŽIVILA

* ŠOLSKA SHEMA SADJA, ZELENJAVE



Šolska shema je ukrep skupne kmetijske politike EU, ki otrokom v osnovni vzgoji in izobraževanju in mladostnikom s posebnimi potrebami za dodatni obrok sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Glavni element šolske sheme je razdeljevanje dodatnega brezplačnega obroka sadja in zelenjave oz. mleka in mlečnih izdelkov otrokom v izobraževalnih ustanovah.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi ter izboljšati prehranske navade otrok.

Na OŠ Lesično je razdeljevanje sadja in zelenjave vsak torek po 4. šolski uri.

***ALERGENI**

SNОВI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJO IN PREOČUTLJIVOST IN JIH DOLOČENI OBROK LAHKO VSEBUJE:

1. GLUTEN (ŽITA, KI VSEBUJE GLUTEN)
2. RAKI (RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH)
3. JAJCA (JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH)
4. RIBE (RIBE IN PROIZVODI IZ RIB)
5. ARAŠIDI (ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH)
6. SOJA (ZRNJE SOJE IN PRIZVODI IZ NJIH)
7. MLEKO (MLEKO IN IZDELKI KI VSEBUJEJO LAKTOZO)
8. OREŠČKI (OREŠČKI)
9. ZELENA (LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE)
10. GORČIČNO SEME (GORČIČNO SEME IN PROZVODI IZ NJEGA)
11. SEZAMOVO SEME (SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA)
12. ŽVEPLOV DIOKSID (ŽVEPLOV DIOKSID VEČ KOT 10 MG/KG)
13. VOLČJI BOB (IN PROIZVODI IZ NJEGA)
14. MEHKUŽCI (IN PROIZVODI IZ NJIH)

Dovoljujemo si spremembo jedilnika, če določenega živila trenutno ni na tržišču, ali zaradi drugačne organizacije pouka (dnevi dejavnosti, zdravniški pregledi, interdisciplinarne ekskurzije ...)